Jadłospis 22- 26 września 2025 r.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| poniedziałek- 22 września | | |
| śniadanie | obiad | podwieczorek |
| * chleb mieszany * chleb wieloziarnisty * szynka wiejska * masło zambrowskie * pomidor * herbata z cytryną * jabłko | * zupa pomidorowa z makaronem * naleśnik z serem * kompot wieloowocowy | * tosty * herbata owocowa |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| wtorek- 23 września | | |
| śniadanie | obiad | podwieczorek |
| * bułka grahamka * masło zambrowskie * pasta jajeczna szynką * sałata * śliwka * herbata z cytryną | * zupa ogórkowa z ziemniakami * kasza bulgur * gulasz z indyka z warzywami * ogórek konserwowy * kompot wieloowocowy | * jogurt naturalny z kawałkami * banana * herbata rumiankowa * wafle deserowe |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| środa- 24 września | | |
| śniadanie | obiad | podwieczorek |
| * płatki miodowe z mlekiem * masło zambrowskie * chałka * ser żółty * herbata z cytryną * winogron | * zupa krem z białych warzyw z pestkami dyni * ziemniaki * kotlet schabowy * buraczki zasmażane * sok jabłkowy 100% | * chleb mieszany * krakowska podsuszana * papryka * herbata owocowa |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| czwartek- 25 września | | |
| śniadanie | obiad | podwieczorek |
| * angielka * twaróg ze szczypiorkiem i rzodkiewką * kakao * gruszka | * krupnik wiosenny z kaszy jęczmiennej z ziemniakami * spaghetti * sok jabłkowo- wiśniowy 100% | * parówki w cieście francuskim * herbata miętowa z cytryną |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| piątek- 26 września | | |
| śniadanie | obiad | podwieczorek |
| * bułka kajzerka * masło zambrowskie * pasta z tuńczyka * pomidorki koktajlowe * kawa inka * nektarynka | * zupa shrekowa z jajkiem * mini pizza – wyrób własny * kompot wieloowocowy | * serek wanilinowy danio * sok jabłkowy100% * chrupki kukurydziane |