Jadłospis 22- 26 września 2025 r.

|  |
| --- |
| poniedziałek- 22 września |
| śniadanie | obiad | podwieczorek |
| * chleb mieszany
* chleb wieloziarnisty
* szynka wiejska
* masło zambrowskie
* pomidor
* herbata z cytryną
* jabłko
 | * zupa pomidorowa z makaronem
* naleśnik z serem
* kompot wieloowocowy
 | * tosty
* herbata owocowa
 |

|  |
| --- |
| wtorek- 23 września |
| śniadanie | obiad | podwieczorek |
| * bułka grahamka
* masło zambrowskie
* pasta jajeczna szynką
* sałata
* śliwka
* herbata z cytryną
 | * zupa ogórkowa z ziemniakami
* kasza bulgur
* gulasz z indyka z warzywami
* ogórek konserwowy
* kompot wieloowocowy
 | * jogurt naturalny z kawałkami
* banana
* herbata rumiankowa
* wafle deserowe
 |

|  |
| --- |
| środa- 24 września |
| śniadanie | obiad | podwieczorek |
| * płatki miodowe z mlekiem
* masło zambrowskie
* chałka
* ser żółty
* herbata z cytryną
* winogron
 | * zupa krem z białych warzyw z pestkami dyni
* ziemniaki
* kotlet schabowy
* buraczki zasmażane
* sok jabłkowy 100%
 | * chleb mieszany
* krakowska podsuszana
* papryka
* herbata owocowa
 |

|  |
| --- |
| czwartek- 25 września |
| śniadanie | obiad | podwieczorek  |
| * angielka
* twaróg ze szczypiorkiem i rzodkiewką
* kakao
* gruszka
 | * krupnik wiosenny z kaszy jęczmiennej z ziemniakami
* spaghetti
* sok jabłkowo- wiśniowy 100%
 | * parówki w cieście francuskim
* herbata miętowa z cytryną
 |

|  |
| --- |
| piątek- 26 września |
| śniadanie | obiad | podwieczorek |
| * bułka kajzerka
* masło zambrowskie
* pasta z tuńczyka
* pomidorki koktajlowe
* kawa inka
* nektarynka
 | * zupa shrekowa z jajkiem
* mini pizza – wyrób własny
* kompot wieloowocowy
 | * serek wanilinowy danio
* sok jabłkowy100%
* chrupki kukurydziane
 |