Jadłospis 13październik– 17 październik

2025 r.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| poniedziałek- 13 październik | | |
| śniadanie | obiad | podwieczorek |
| * chleb mieszany * chleb wieloziarnisty * pasztet na okrągło * masło zambrowskie * ogórek kiszony * herbata z cytryną * mandarynka | * zupa gulaszowa * racuchy * kompot wieloowocowy * jabłko | * pieczywo chrupkie * masło zambrowskie * serek mój ulubiony * sałata rzodkiewka * herbata owocowa |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| wtorek- 14 październik | | |
| śniadanie | obiad | podwieczorek |
| * płatki kukurydziane z mlekiem * masło zambrowskie * chałka * ser żółty * rzodkiewka * herbata z cytryną * winogron | * zupa ogórkowa * spaghetti * sok jabłkowy 100% | * tosty * herbata miętowa |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| środa- 15 październik | | |
| śniadanie | obiad | podwieczorek |
| * bułka grahamka * masło zambrowskie * frankfurterki * papryka * herbata z cytryną * gruszka | * ryżanka * roladki schabowe * ziemniaki * surówka colesław * kompot wieloowocowy | * kisiel z tartym jabłkiem * chrupki kukurydziane |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| czwartek- 16 październik | | |
| śniadanie | obiad | podwieczorek |
| * chleb mieszany * masło zambrowskie * krakowska podsuszana * pomidor * herbata z cytryną * banan | * zalewajka na kiełbasie z ziemniakami * gulasz z indyka z warzywami * kasza bullgur * surówka z kiszonego ogórka * kompot wieloowocowy | * ciastka owsiane- własny wyrób * herbata owocowa |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| piątek- 17 październik | | |
| śniadanie | obiad | podwieczorek |
| * chleb mieszany * masło zambrowskie * jajecznica ze szczypiorkiem i szynką * pomidorki koktajlowe * kakao * jabłko | * barszcz czerwony z fasolą * ziemniaki * filet rybny * surówka z kiszonej kapusty * kompot wieloowocowy | * jogurt Jogobella wanilinowy * wafle deserowe |