Jadłospis 13październik– 17 październik

2025 r.

|  |
| --- |
| poniedziałek- 13 październik  |
| śniadanie | obiad | podwieczorek |
| * chleb mieszany
* chleb wieloziarnisty
* pasztet na okrągło
* masło zambrowskie
* ogórek kiszony
* herbata z cytryną
* mandarynka
 | * zupa gulaszowa
* racuchy
* kompot wieloowocowy
* jabłko
 | * pieczywo chrupkie
* masło zambrowskie
* serek mój ulubiony
* sałata rzodkiewka
* herbata owocowa
 |

|  |
| --- |
| wtorek- 14 październik |
| śniadanie | obiad | podwieczorek |
| * płatki kukurydziane z mlekiem
* masło zambrowskie
* chałka
* ser żółty
* rzodkiewka
* herbata z cytryną
* winogron
 | * zupa ogórkowa
* spaghetti
* sok jabłkowy 100%
 | * tosty
* herbata miętowa
 |

|  |
| --- |
| środa- 15 październik |
| śniadanie | obiad | podwieczorek |
| * bułka grahamka
* masło zambrowskie
* frankfurterki
* papryka
* herbata z cytryną
* gruszka
 | * ryżanka
* roladki schabowe
* ziemniaki
* surówka colesław
* kompot wieloowocowy
 | * kisiel z tartym jabłkiem
* chrupki kukurydziane
 |

|  |
| --- |
| czwartek- 16 październik |
| śniadanie | obiad | podwieczorek  |
| * chleb mieszany
* masło zambrowskie
* krakowska podsuszana
* pomidor
* herbata z cytryną
* banan
 | * zalewajka na kiełbasie z ziemniakami
* gulasz z indyka z warzywami
* kasza bullgur
* surówka z kiszonego ogórka
* kompot wieloowocowy
 | * ciastka owsiane- własny wyrób
* herbata owocowa
 |

|  |
| --- |
| piątek- 17 październik |
| śniadanie | obiad | podwieczorek |
| * chleb mieszany
* masło zambrowskie
* jajecznica ze szczypiorkiem i szynką
* pomidorki koktajlowe
* kakao
* jabłko
 | * barszcz czerwony z fasolą
* ziemniaki
* filet rybny
* surówka z kiszonej kapusty
* kompot wieloowocowy
 | * jogurt Jogobella wanilinowy
* wafle deserowe
 |